



村民憲章

- 1. 私たちは 歴史と伝統を大切にしましょう
- 1. 私たちは 美しい自然を守りましょう
- 1. 私たちは 郷土の文化を高めましょう
- 1. 私たちは 豊かな人情を育てましょう
- 1. 私たちは 仕事に誇りを持って働きましょう

村報とつかわ 第652号 2016年 睦月

1

十津川

「心身再生の郷」



迎春



十津川村長

更谷 慈 禧

村民の皆様には、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

平素は、村政の伸展にご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、村が推進する六次産業化を更に具現化するため、林野庁との人事交流を始めました。4月30日には、今井林野庁長官に御来村いただき、また、12月7日には、森山農林水産大臣と再度今井林野庁長官に、村が進めている林業の六次産業化の状況や治山工事現場をご覧いただきました。大臣と長官には、六次産業化への更なるご支援をお願いすると共に、災害による崩壊地の治山工事の更なる進捗をお願いしたところであります。

材木価格が低迷している中で、国・県のご支援をいただきながら山元にお金を返す仕組み作りを引き続き、森林組合や関係団体などと共に今年も強力で推進して参りたいと考えております。また、集約林業を推進するためには、民有林の境界確定が必要不可欠であります。

森林所有者の皆様のご理解とご協力をお願いするものであります。

観光面では、昨年12月17日に温泉の療養効果についてのモニター調査結果を記者発表致しました。

十津川の温泉は老化や病気の原因を取り除く力「還元力」の数値が高く、日本でも上位に位置する泉質であることが実証されました。引き続き源泉かけ流しの良質温泉をPRし、集客に向けた取り組みを観光協会などの関係機関と連携して参ります。

「命の道」整備につきましては、3月には川津道路（河津谷）と辻堂バイパスの一部が開通します。また、国土交通省直轄整備区間である十津川道路（折立～豆市）の工事促進や風屋川津・宇宮原道路と長殿道路の早期工事着工をお願いすると共に、未整備区間の豆市～七色間、阪本～宗野川間（新天辻区間）の新規整備区間としての指定に向けて、関係団体と共に引き続き県や国に対して強力で要望活動を展開して参ります。

紀伊半島大水害から4年4か月が経過し、復旧・復興事業も国・県などからご支援を賜り、おおむね順調に推進しているところであります。

中期復興計画期間として土砂ダムの早期対策工事の完成や河川に堆積した土砂対策、治山治水対策など安全・安心な村づくりに向けて全力を傾注して参る所存であります。

活性化と人口増加を図り、未来ある村の存続に向けて、歳をとつても暮らし続けられる村づくりを推進するため、高森地区に高齢者住宅仮称「高森の家」の建設を次年度に計画しています。また、林業の六次産業化などによる雇用の創出や子育てし易い環境づくり、児童福祉・学校教育の充実、移住者の定住人口拡大が必要不可欠と考え、各種の取り組みを実施し、活力と魅力あふれる村づくりを推進して参りたいと考えております。

本年も村民の皆様におかれましては、良きお年でありますよう心よりお祈り申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。



十津川村議会議長
中南太一

謹賀新年

あけましておめでとうございます。
新春を健やかに迎えのこと
と、心よりお慶び申し上げます。

皆様には、平素より村議会に對
し格別のご高配を賜り、厚くお礼
申し上げます。

紀伊半島大水害から4年4か
月が経過し、この間、村民の皆様には
復旧復興事業へのご理解とご協
力を賜り、また、関係各機関からは
心温まるご支援をいただきなが
ら、その関連事業が順調に進んで
おりますこと、心より感謝申し上
げます。

平成24年4月に策定しました
「十津川村復興計画」では、平成26
年度からの3年間を本格的な復興
を遂げる期間(中期再生段階)と位
置づけ、関連事業の進捗を図って
いるところでございますが、道路や水
道施設の一部では、未だ本復旧して
いない所もあります。安全で安心
して暮らせる村づくりに向け、力
を合わせて取り組んで行かなけれ
ばならないと思っております。

さて、昨年も、わが国では大村智

北里大学特別名誉教授と梶田隆
章東京大学宇宙線研究所所長の
2人の日本人がノーベル賞を受賞
し、また、ラグビー日本代表が南ア
フリカから歴史的な勝利を挙げる
など、日本人が世界的に活躍し、明
るい話題が報道された年でありま
した。一方では、関東、東北地方を
はじめとして全国各地で、台風18
号による河川堤防決壊など日本各
地で甚大な被害が発生しておりま
す。被災されました皆様に衷心よ
りお見舞いを申し上げたいと存じ
ます。

こういった世情の安定を覆すよ
うな事件や災害は、いつ、どこで発
生するかわかりません。近い将来
に確実視されている東南海、南海
大地震もその1つと言えます。こ
のような災害に強い村づくりに努
めることや万が一災害にあっても
被害を最小限に食い止めることに
議会として対応していくため、昨
年、議会災害対策本部会議設置要
綱を制定したところです。

今後は、要綱の実効性をより高

めていくため、議員自らが迅速か
つ適切な行動がとれるよう訓練を
重ねて参りますとともに、村災害
対策本部との連携を密にしていな
かなければならないと考えており
ます。

ところで、昨年4月に実施され
ました統一地方選挙により、本議
会も新しい体制でスタートし、早
1年近くが経過しようとしていま
すが、多くの課題を抱える村政の
解決・進展に向けて今後も一層の
努力を傾ける所存でございます。

私たち議員は、村民の代表とし
て果たすべき役割と責任を自覚
し、議会の更なる活性化に向けて一
丸となつて精進して参りますので、
今後とも変わらぬご支援ご協力を
賜りますようお願い申し上
げます。

結びに、平成28年という年が平
穏な1年でありますように、また、
皆様のご健康とご多幸を心よりお
祈り申し上げ、新年のごあいさつと
いたします。



オシドリ

2015年村の出来事

主な出来事と共に、
村の動きを振り返ります

1月

- 【3日】 村成人式(住民ホール)・新成人43人・記念講演に京都外国語大学・大学院外国語学部英米語学科教授のジェフ・バーグラントさん

4月

- 【9日】 村議会「第1回定例会」・平成27年度一般会計当初予算66億2700万円(前年度比4億9500万円増)・16日まで

- 【11日】 第61回村駅伝大会(重里発―上野地着)・村内19チーム村外17チームが参加・二村Aが優勝

- 【12日】 知事・県議会選挙投票開票
- 【26日】 村議会議員選挙投票開票

現職7人・元職1人・新人1人が当選

2月

- 【18日】 村消防出初式240人・南吉野支部連合出初式260人参加
- 【25日】 第39回昂の郷マラソン大会(昂の郷)・ゲストラナーに高石ともやさん

5月

- 【8日】 村議会「第1回臨時会」・議長に中南太一氏、副議長に温井利二氏
- 【11日】 村政主要事業説明会(村内9か所・29日まで)

3月

- 【7日】 新十津川町青年団母村訪問研修5人・9日まで
- 【7日】 第10回市町村対抗子ども駅伝大会(馬見丘陵公園)・村の部4位
- 【8日】 大字谷瀬に村内初「発電用の水車」が完成

6月

- 【3日】 伊勢神宮鷹司大宮司様ご夫妻ご来訪(十津川高等学校他)
- 【10日】 村議会「第2回定例会」・11日まで
- 【20日】 十津川温泉郷源泉かけ流し温泉感謝祭・30日まで





つり橋まつり

7月

- 【19日】 国道168号大字桑畑地内土砂崩れによる通行止
- 【21日】 新十津川町児童・生徒28人が訪問研修で来村・23日まで
- 【30日】 村議会「第2回臨時会」

8月

- 【1日】 第64回十津川剣道大会（体育文化センター）
- 【4日】 つり橋まつり2015（谷瀬のつり橋・上野地河川広場）
- 【16日】 第17回昴の郷ふれあい物語（昴の郷）
- 【20日】 水害慰霊祭（21世紀の森・紀伊半島森林植物公園）
- 【26日】 村議会「第3回臨時会」
- 【30日】 紀伊半島大水害行方不明者の一斉捜索（大字野尻―七色）

9月

- 【1日】 紀伊半島大水害で通行止の笹の滝への林道が開通
- 【8日】 十津川中学校3年生18人が修学旅行で新十津川町を訪問・11日まで

- 【13日】 国道169号奥漕道路（Ⅱ期）が開通

- 【15日】 村議会「第3回定例会」17日まで

- 【17日】 7月19日からの国道168号桑畑地内の通行止めが解除

10月

- 【5日】 村議会「第4回臨時会」
- マイナンバー制度開始

- 【11日】 十津川大運動会2015
- 雨天のため中止

- 【27日】 村議会「第5回臨時会」

11月

- 【1日】 第35回村文化祭（体育文化センター）・3日まで

- 【27日】 十津川第二小学校新築工事安全祈願祭

12月

- 【14日】 村議会「第4回定例会」・15日まで



笹の滝

中学生の税の作文「入賞作品の紹介」

平成27年度「中学生の税についての作文」で、十津川中学校から2人の生徒が入賞しました。(敬称略)

吉野納税貯蓄組合 連合会会長賞



十津川中学校
三年 浦 唯

「日常と税金」

「100円になります。」

100円のものを買うときに、よく聞く言葉。払う100円玉1枚と、5円玉1枚と1円玉3枚。この8円、消費税などのいわゆる「税金」を私たちはさまざまな場面で納めている。その税金、想像以上に身近なところで使われていた。

私の日常(平日)は、起きる↓学校↓寝るが基本的なスタイル

である。まず、起きて顔を洗う。蛇口をひねればきれいな水がいつでも出る。これは税によって上下水道が整備されているからであることを初めて知った。その後、朝食をとる。食材は、村役場に勤務している両親が得た給料で買ったものだが、この給料は地方税から捻出されているらしい。学校へは、ほとんどの生徒がバスで通っている。校区が広いため、毎朝何台ものバスが私たちを乗せて十津川路を走っている。また、土砂崩れなどで、よく十津川の道路は通行止めになるがすぐに解除される。学校には、校舎があつて、先生がいて、黒板があつて、教科書がある、中学生にとって当たり前の景色。それを支えているのがみんなの納めた税だと、考えたこともなかった。家に帰れば祖父

母がいる。祖父母は年金を受給している。「社会保障」なんて言葉、難しくて知らなかったけれど、年金もその1つらしい。祖父母の生活は、税による社会保障があるからだと分かった。もしも、税が無かったらどうなんだろうと考えてみた。100円の物を買って8円を払う必要はない。でも、上下水道が整備されないため、汚い水をそのまま川に流すことになる。美しい川は汚染され、魚や虫などの生物はいなくなってしまう。学校にも通えなくなる。万が一、学校に行けたとしても、校舎を建てるにも、先生に来てもらうにも、黒板を置くにも、教科書を得るにもすべて自費で賄わなくてはならない。道が崩れたらそのまま。自分たちで直すしかない。祖父母も年金が受給できなくなり、働く

ことになる。風邪をひいて病院を受診するときも、治療費を全額負担することになる。現在は3割程度の自己負担だが、社会保障が受けられないと、とても高額だろう。祖父母に入院、介護が必要となればさらに大変だ。ようするに、税のない生活になれば、美しい自然は消え、学校にも通えず、病院にも行けず、死ぬまで働かなんてことになる。今、当たり前前に過ぎてしまっている「日常」が「日常」でなくなる。きつと生きていくのが大変だろう……。こうして考えると、私たちの「日常」は「税金」に支えられているんだと、つくづく思い知らされる。これからは、今の生活に感謝することができそうだ。そして、100円の物を買って8円多く支払うことにも納得できると思う。

十津川村長賞



十津川中学校
三年 松井 汐音しおん

「税というものを知って」

私は今まで税についてあまり考えたことがなかったし、商品を買うときになぜ税金を払わなければならぬのかと疑問を持っていました。

ある日ふと、祖母の前で「税についての作文書かなあかんのやけび、やう分かんたんのやなあ。」とつぶやいたところ、祖母が、「ばあちゃんらみだいな貧しい者でも納めとるんやから、上手に使うて

もらわなあかんよなあ。でも、もしかしたらそれ以上に助けてもらってるんかもしれんけどよ。」と言っていました。

そこで、インターネットを利用して税について調べてみることにしました。あるページには、税は社会を支える会費のようなものと記されていました。もし、税金がなかったらいろいろなものが有料になることも分かりました。例えば、救急車や医療費、ごみ収集などです。私たちに一番身近な税といえば、商品を買う時に払わなければならぬ税金です。定価1000円の物を買う時、1000円にプラス8円払わなければなりませんよね。その8円は、いったい何に利用されているのだろうと考えたことはありませんか。払った税金は、社会保障の充実、住宅

や道路の整備、教育や科学技術の振興などに幅広く使われているそうです。私たちが払った税金がこんなに多くのものに使われているのだと分かって、少し驚きました。税金を払っているおかげで道路が広くなったり、トンネルができたりしているんだと思うと、税金ってこんなに素晴らしいものだったんだなと感心しました。また、小学校や中学校の教科書はすべて税金で作られていることを知り、「税金には本当に感謝しなければならぬなあ」と思いました。

このように人々を支える素晴らしい税金ですが、かなり無駄遣いもされているようです。どれだけ貧しい人でも、ちゃんと税金を払っているのだから、しっかり考えて使うべきだと思います。苦労して払った税金が

無駄遣いされている、それを知った人たちはどう思うだろうか。その気持ちを考えて無駄のないように税金を使ってほしいです。

私は、税というものは意外と身近にあったんだなということを感じました。自分たちが普段にげなく使っていたものでも、国民が税金を払ったことで作られたということを知るだけで、もの見方が変わるような気がします。





森山農林水産大臣が来村 林業6次産業化の現場を視察

12月6日、7日に森山農林水産大臣が来県され、村の林業6次産業化の現場を視察しました。
12月6日は、橿原市にある省エネ木造モデル住宅「十津川の森 木灯籠」^{（ちしづかのみとほりかん）}、7日は、大字林の森林組合木材加工流通センターや林業事業体が行う大字折立の木材搬出現場、十津川中学校を視察しました。

特に木材搬出現場では、林道・作業道を20分かけ、集材機による集材やプロセッサによる造材、新規就業者の状況を熱心に聞いていただきました。

農林水産大臣に、村の取り組みを見ていただき、評価いただいたことは、林業・木材産業に関わる人にとって、大変励みになるものでした。



十津川中学校の教室で

健康寿命を延ばす温泉

— 十津川温泉湯治モニターで実証されました —

12月17日、奈良県庁で平成27年5月から温泉の効能を医学的・科学的に検証した調査の報告会を行いました。

湯泉地・十津川温泉では、万病のもとである「※①活性酸素」が減少、野菜よりも効果的に「※②抗酸化能」が摂取できるという結果ができました。

今回の結果で「※③健康寿命」を延ばすことができるという数値結果ができましたがしかし、入浴方法を間違えるとその効果はできません。みなさんは正しい入浴方法を覚えて健康寿命を延ばし元気に過ごしましょう。

村の大切な資源である温泉を有効に活用して行きましょう。

※①…がんや病気の原因の約90%が活性酸素といわれている。

※②…野菜や果物などで得られる疾病に打ち克つ力。

※③…自立して生活できる期間。



1度の温泉で入浴時間は20分から30分を（延べ時間でも大丈夫です。）

効果的な入浴方法の手順

①額から汗が出る・汗がにじむ程度をめどに。

②分割入浴：何度か繰り返して浴槽に入る。

③湯上がりにすぐに冷えた物を飲まない。

↓常温のミネラルウォーター、温かいお茶が良い

④風呂上がり、すぐに衣服、浴衣を着ない
↓汗を出し切ってから、バスタオルなどで汗を拭いてから着ると湯冷めしない

今回実証実験で協力いただいた、松田忠徳医学博士は、元気の秘訣はまず①笑う②和食中心③歩く（軽い運動）④入浴が大切だと報告会でお話しされました。





全国町村長大会

更谷村長議長を務める

11月18日、東京都渋谷区のNHKホールで全国928町村の首長が一堂に会し、多くの国会議員を来賓に迎え、全国町村長大会が開催されました。大会の議事では、更谷村長(全国町村会副会長・奈良県町村会会長)が議長を務め、東日本大震災からの復興の加速化、防災・減災対策の推進、地方創生及び地方分権の推進など9項目が審議され満場一致で決議されました。

更谷村長は、今年6月の奈良県町村長会の総会で県町村会長に選任され就任し、7月には全国町村会会長代行の副会長に選任されています。



阿波踊りで村の復興祈願



11月29日、ホテル昇で奈良徳島県人会阿波踊り同好会「大仏蓮」のみなさん46人が来村し、災害復興を祈願して阿波踊りを実演されました。

約1時間でしたが、会場にいたみなさんも参加して楽しく踊りました。

大仏蓮のみなさんは、4年前から東大寺で、村の復興を願って阿波踊りをされ、来場者からの寄附金を毎年村に寄附されています。

大仏連のみなさんありがとうございました。

地震に備えて

防災訓練を実施

11月29日、三村区で地震災害を想定して防災訓練が行われました。衛星携帯電話を使い、避難状況の情報など伝える訓練が行われました。日ごろから防災訓練を行うことでもしも災害が発生した時に落ち着いて行動でき被害も少なくなることを確認しました。

その後、十津川中学校で簡易担架の作り方などの研修を行いました。



毛布と竹で担架を作り
実際に担架を体験



楽天イーグルス濱矢選手が来た

12月5日、十津川少年野球クラブの練習に楽天イーグルスの濱矢廣大選手が来てくれました。ピッチング練習を見てもいい、ノックなどしてもらって子どもたちは、夢のような時間を過ごしました。このような時間を過ごせたに感謝と濱矢選手に続く十津川のスターが出てくれればと願います。

子どもからは「嬉しかった、ドキドキした」という声が聞きました。



ピッチングフォームが
きれいになりました。



みんなで記念撮影「はい、チーズ!」



役場の職員です！

役場の職員を紹介するコーナーです。村民のみならず、さんよろしくお願いします。



氏名：神谷 明成
所属：観光振興課

担当業務：観光PR業務、施設維持管理業務（公衆浴場・トイレなどの維持修繕）

ひとこと：私は大学の卒業研究で十

津川村を訪れ、鳥獣被害の調査で54集落すべてをまわり、十津川村の自然の美しさや他人を思いやる、心たくましさに魅力を感じ、「ここで生活したい」と思い、平成22年に神奈川県から移住し、平成25年度に採用され、観光振興課で3年目を迎えました。

移住して6年目を迎えます。ますます村の魅力や可能性を感じていて、一生懸命十津川村を盛り上げていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いします。



今年も「踊り隊」がんばります！

あけましておめでとございます。本年もどうぞよろしく申し上げます。

さて、昨年4月に結成した「十津川踊り隊 BON娘」ですが、おかげさまで昨年は、さまざまなイベントに参加させて頂きました。BON娘の活動が十津川の宣伝になるよう、メンバー一同奮闘していきますので、これからも「BON娘」をどうぞ応援してくださいね！

まだまだメンバーも募集しています。ダンスに興味のある10代・20代の女性は、一度、練習（見学）にお越しください。

1月31日（日）の「第40回昇馬ラソン大会」にもダンスで出演させて頂きます。ランナーがゴールした後、みなさんのご健闘を称えつつ踊らせて頂きます。

（ふるさと復興協力隊 三輪裕里子）

練習日：（毎週木曜日）午後7時～
（毎週土曜日）午前11時30分～
場 所：体育文化センター





情報広場です

マークの見方 **■**申し込み **■**日時 **■**場所 **■**お問い合わせ

「119番」が通信指令センターにつながります。

奈良県広域消防組合では、119番通報などを受付ける通信指令センター整備工事を進めており、今年4月1日から運用を始めます。

運用開始に先立ち、現在14箇所の消防署などで119番通報を受信している119番回線を通信指令センターに切り替える工事を行います。

村の119番回線切り替え日は、**2月24日の予定**です。工事が完了した時点から通信指令センターで119番通報の受付を始めます。

119番回線切り替え後は、消防本部通信指令センターにつながりますので、ご理解願います。



奈良県特定最低賃金が改定されました。

業種	時間額
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	833円 平成27年12月26日発効
電機関係製造業	827円 平成27年12月26日発効
自動車小売業	830円 平成27年12月26日発効
木材・木製品・家具・装備品製造業	816円 日額6,527円 平成元年1月25日発効

■奈良労働局賃金室 **☎0742(32)0206**

冬季節電キャンペーン

奈良県節電協議会では、3月31日までキャンペーンを行っています。無理のない範囲で節電にご協力をお願いします。

- ・エアコンの温度設定は低めに
- ・不要な照明はOFF
- ・使わない機器は、主電源を切るか、プラグを抜くなどして待機電力を減らしましょう。



「国の教育ローン」のご案内

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象として公的な融資制度です。子ども1人につき350万円以内を、固定金利(年2.05%(平成27年11月3日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみ返済することができます。

■教育ローンコールセンター **☎03(5321)8656**

税務署からのお知らせ

平成27年分所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は、**2月16日(火)～3月15日(火)**です。

なお、上記期間前は、通常窓口での対応となりますので、混雑状況によって、長時間お待ちいただくことがあります。

申告会場では、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」と同様の画面を使って確定申告書を作成していただくこととなりますので、**ご自宅で作成・印刷し郵送で提出していただく**と、申告会場で長時間待つ必要がなく大変便利です。

給与所得者または公的年金所得者の方向けの申告書作成画面を新設しました。初めての人も操作がしやすい画面となっていますので、是非ご利用ください。



－ 役場代表 －

電話 0746(62)0001
FAX 0746(62)0210
IPﾌｻﾝ 050-5004-6720
050-5004-6721
050-5004-6722

－ 庁舎2階 －

総務 62-0001
観光 62-0004
農林 62-0005
教育 62-0003・62-0067
地創 62-0910

－ 庁舎1階 －

住民 62-0900・62-0911
財政 62-0903
建設 62-0904・62-0905
福祉 62-0901・62-0902
出納 62-0906

－ 庁舎3階 －

議会事務局 62-0002
－ 庁舎地下1階 －
生活環境 62-0907
水道 62-0908

－ 庁外 －

衛生センター 63-0391
小原診療所 63-0040
歴史民俗資料館 62-0137
し尿処理場 63-0291
上野地診療所 68-0207
体育文化センター 63-0067

－ 役場以外 －

観光協会 63-0200
泉湯 62-0090
温泉プール 64-0762
北部保健センター 68-0017
十津川警察庁舎 63-0110

－ 役場以外 －

森林館(古ル野) 62-0567
滝の湯 62-0400
高森の郷 64-1800
森林組合 64-0301
五條消防十津川分署 64-1190

道の駅十津川郷 63-0003
庵の湯 64-1100
社会福祉協議会 64-0666
商工会 62-0132
五條消防大塔分署 0747-36-0317



公的年金などの源泉徴収票が 交付されます

源泉徴収票は、確定申告の添付書類として必要となりますので、大切に保管してください。

■老齢給付の受給者に送付されています

平成27年中に厚生年金保険、国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受け取られたみなさんに、平成27年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「平成27年分公的年金等の源泉徴収票」が今年1月中旬に日本年金機構から送付されます。

■確定申告の際に必要です

2つ以上の年金の支払者に扶養親族等申告書を提出している人や、年金以外に給与所得がある人などは、多くの場合確定申告が必要です。

確定申告は平成28年2月15日から3月15日までに住所地を管轄とする税務署や役場財政課で行うことになっています。

源泉徴収票は、その際に添付書類として必要になりますので、大切に保管してください。

※源泉徴収票の再交付が必要な人は住民課までお問い合わせください。

お問い合わせは… 大和高田年金事務所 ☎0745(22)3531
住民課(国民年金窓口) ☎0746(62)0900



国保だより

医療機関の適正受診にご協力ください

医療機関を受診するときの一人ひとりの心構えが、医療費の削減や病院に勤務している医師の負担軽減につながります。みなさんもぜひ、病院等の適正受診に努めていただけますようお願いいたします。

医療費の増加や医師の過重勤務

医療費は、近年増加傾向が続いています。その原因として、急速な高齢化によって、病院にかかる機会の多い高齢者が増えたことがあげられます。さらに医療現場では、人手不足などから、医師が過重勤務に陥っているケースが少なくありません。

私たちの努力で節約できる医療費があります

医療費の高騰や医師の過重勤務は、私たちが適正な受診を心がけることによって、防ぐことが可能です。例えば、かかりつけ医を持つこともそのひとつ。風邪などの軽微な疾患で大きな病院に行くと、医療費が高くなるばかりではなく、本当に大きな病院でしか対処できない患者さんの治療に支障をきたしてしまうこともあります。

薬のもらいすぎも医療費増加の原因

必要以上に薬をもらいすぎるとは、医療費増加の原因です。すでに服用している薬と同じような種類の薬をもらうことは、薬代がかさむだけでなく、飲み合わせなどの副作用で体に悪影響をおよぼしてしまうこともあります。

健全な国民健康保険制度を維持していくために

今後も医療費が増え続けると、私たちが納めている保険税が引き上げられてしまうかもしれません。適正受診に努めて出費を抑制することは、国民健康保険制度を健全化して、私たちの暮らしを守るにつながります。みんなが安心して医療を受けられる制度を維持していくために、ご理解とご協力をお願いいたします。

今月は、国保税第**8**期の納期です。

納期限は**2月1日**ですので、納期限内に忘れず納めましょう！

— お問い合わせ —

▶国保税に関することは・・・財 政 課 ☎0746(62)0903

▶保険証や医療に関することは・・・住 民 課 ☎0746(62)0911



発信：林業振興対策室
TEL:0746(62)0005

今回は、将来にわたって所有している森林を管理していくためには、隣の山との「境界」の明確化を急ぐ必要性を述べました。それでは、所有者のみなさんが、これから「境界の明確化をやろう」という場合、具体的にどのように進めればいいのか。

【国が進めようとする施策の方向】

まず、国が進めようとしている施策はどのような方向なのでしょう。

木材価格が低下している今、低コストで間伐などの作業を行っていく必要があります。国では、団地的に森林を取りまとめて、効率的に間伐を行う「集約化施策」を推進しており、1箇所当たり5ヘクタール以上

のまとまった森林で施業を行うことが、国の補助金交付の要件となっています。

そのような中で、村では、境界の明確化を2つの方法で推進しています。

【①団地的に境界を明確化する】

1つは、団地的にまとまった森林で、「境界明確化」「森林経営計画の作成」「路網の整備」「間伐等の手入れ」を一貫して行う方法です。実施主体は、「村」、「県」、「森林組合」、「事業体」で構成する『集約化協議会』です。この手法の場合、団地内の森林所有者のみなさんのご理解・ご協力が不可欠となります。

【②個別に境界を明確化する】

もう1つは、「境界の明確化」を希望される所有者の森林を、各大字の総代さんが主体となって明確化する方法です。所有する森林が隣接する2者で、所有界を決めていただき、所有界に「杭打ち」をして、「測量」して図面として残します。「杭の支給」と「測量」は役場で行います。

「境界の明確化」を希望する所有者の方は、林業振興対策室へお問い合わせください。

林業トピック

林業立村シンポジウム

「林業・木材産業による地方創生を目指して」開催



11月28日に「林業立村シンポジウム」を十津川中学校で開催。村内外から150人を超える参加をいただき盛大に開催することができました。

シンポジウムでは、冒頭、更谷村長から林業再生の思いを込めて主催者挨拶を行いました。

続いて、林野庁 小坂業務課長から基調講演を行っていただいた後、北海道下川町、長野県根羽村、宮崎県諸塚村の林業・木材産業による地方創生の取組を紹介。

参加者からは、示唆に富む講演が多く、好評でした。

オーストリアから海を越えて

“森林組合がウッドライナー導入”



オーストリアからコンラッド社製 林業機械「ウッドライナー 3000」が、十津川村に到着しました。

この機械は、架線集材で使用する「搬器」の一種で、自らエンジンを装備し、リモコンによる操作性、パワー・スピードは桁違い。

村内の林業現場で大活躍してくれることは間違いありません。

これ以外にも、今年度は、オーストリアからもう1台新たな林業機械が届く予定です。こちらも楽しみです。

「たばこによる 子どもへの影響を どれくらい知っていますか？」



たばこの胎児・乳幼児・小児への影響

喫煙により引き起こされる、喫煙が原因となる妊娠・出産に関連した状態として、生殖機能低下、妊娠合併症、胎児死亡、死産、低出生体重があげられます。このほか、子宮外妊娠、自然流産、口蓋裂の原因となる可能性があります。

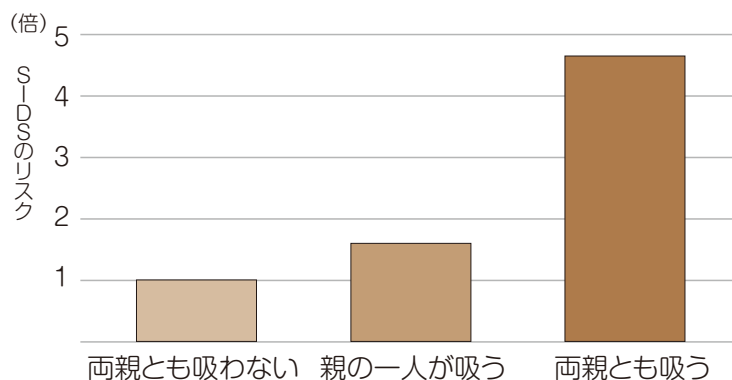
また、受動喫煙についても、出生体重低下や乳幼児突然死症候群(SIDS)の原因となるだけでなく、その後小児期でも、親の喫煙により受動喫煙を受けることで、肺炎などの呼吸器疾患(特に母親の喫煙で影響大)、中耳炎、咳など呼吸器症状、肺機能の抑制の原因となります。そのほか、早産や小児期のがん、喘息の原因となる可能性があります。(米国公衆衛生総監報告)

さらに近年、注意欠陥・多動性障害(ADHD)など子どもの発達と受動喫煙との関連を示す報告も出てきています。今後さらなる研究が待たれるだけでなく、禁煙ができるよう、知識をもって意識や行動を広く変えていくことが重要です。

以上のとおり、喫煙者が自ら吸う喫煙にしても、意図せず吸わされてしまう受動喫煙にしても、特に妊娠・出産や子どもの発達などへの影響については、到底「趣味・嗜好」や「マナー」などと看過できるものではないといえることが十分理解できます。(厚生労働省 最新たばこ情報より)



両親の喫煙と乳幼児突然死症候群(SIDS)



(厚生省心身障害研究、1998)(c)厚生労働科学 中村班2002

不妊治療費などの 助成について



村では、出産を希望する夫婦で一般不妊治療、特定不妊治療または不育治療を受けた人を対象に、その経済的負担の軽減を図るため、治療費などを助成する事業を行っています。

■対象者

下記のすべてに当てはまる人

- ① 申請日の1年以上前から夫または妻が十津川村に住民票があり、かつ今後も十津川村に5年以上居住予定の人
- ② 不妊症または不育症と診断され治療を受けている人
- ③ 村税や保険料(税)を滞納していない人

■対象となる治療

医療機関で受けた一般不妊治療、特定不妊治療、不育治療が対象です。医療機関の指定はありません。(※平成27年4月以降の治療分が対象です。)

■助成金及び上限額

1人 上限100,000円

※夫婦で治療している場合は、夫10万円まで、妻10万円まで、合計20万円までを補助します。

■対象となる費用

一般不妊治療、特定不妊治療または不育治療とこれに関する検査に要した費用が対象となります。これ以外の費用(交通費など)は対象となりません。

県の「不妊に悩む方への特定治療支援事業」の補助を受けていても、県の補助対象外の費用は村で受けられますので、詳しくは住民課保健衛生係までお問い合わせください。



■お問い合わせ

住民課 保健衛生係 ☎0746(62)0911

平成28年1月から、社会保障・税・災害対策の行政手続で、マイナンバーの利用が始まりました。

こんな場面で、あなたも**マイナンバー**を使います。

学生



- アルバイトの勤務先に
- 奨学金の申請時に
- 勤労学生の控除手続に

主婦・保護者



- パート・アルバイトの勤務先に
- 出産育児一時金や育休の申請時に
- 児童手当の申請時に

従業員



- 扶養控除等(異動)申告書など会社に提出する税務関係書類に
- 健康保険や雇用保険、年金などの手続に

高齢者・障害者など



- 年金給付の手続に
- 福祉や介護の手続に
- 災害時の支援利用時に

外国人



- 中長期在留者や特別在留者などの外国人も税や社会保障等の手続でマイナンバーを使います。

ずっと
使うから
大切にね!



- マイナンバーを使う手続は法令で定められています。
- マイナンバーを使う手続では、身元確認書類による本人確認も行うため、マイナンバーだけで足りずはできません。

通知カードを受け取られてない人へ

宛所なしや、保存期間経過で返却されてきた通知カードを住民課で預かっています。本人確認書類と認印をお持ちのうえ、住民課窓口までお越しください。

※代理人が受け取りになる場合は、委任状などが必要となりますので、お問い合わせください。

個人番号カードを申請された人へ

平成28年1月以降、個人番号カードの交付準備ができましたら、「個人番号カード交付通知書」をお送りします。必要書類などを持参し、住民課窓口までお越しください。

※やむを得ない理由(入院や施設入所など)で窓口に来られない人は、お問い合わせください。

図住民課 ☎0746(62)0900

マイナンバーに便乗した不正な勧誘や情報取得などにご注意ください。

あやしいなと思ったら ▶ 消費者ホットライン(局番なし) **188番** (お近くの消費生活相談窓口をご案内します。)



独立行政法人国際協力機構(JICA) 教育視察団 来村

11月15日と16日に、※ジャイカJICA教育
行財政プログラム訪問団が来村され
ました。

今回、ブルキナファソ・カメルーン・
コートジボワール・ニジェール・セネガ
ル・ハイチの6か国13人が、神戸大学
大学院国際協力科の小川啓二教授を
団長として来村され、本村の教育行
政事情や学校現場の実情などを視察
されました。

平谷小学校では、学校給食を児童
と一緒に食べて交流を深め、さらに児
童による「餅つき踊り」を見学されま
した。また、十津川中学校では、木造
校舎の素晴らしいに驚きながら、各
教室や武道場での授業を視察し、多
くのメモを取っている様子が印象的
でした。

また15日には、体育文化センター
で行われていた十津川剣道クラブと
新十津川町尚武会との剣道交流会を
見学しました。初めて見る剣道の激
しさや館内の緊張感を、興味深く体
感されたようです。

※JICAとは日本の政府開発援助を二元的に
行う実施機関で、開発途上国が抱える課題の解
決を支援しています。

中高合同 総合学習発表会



11月17日、十津川高等学校体育館で十津川地域中高貫教育の
取組、「合同総合学習発表会」が行われました。中学校からは地歴
班、職場体験班、隠岐班の3班が、高校からは観光班、隠岐交流班
の2班が代表として発表を行いました。

中学生は、「十津川村の独立した丘陵について」「仕事の大切
さ」「十津川村と隠岐や新十津川町のつながり」といった興味深い
テーマを取り上げ、グラフや表を巧みに使った発表を行いました。
高校生からは、「こんなテーマに目をつけるなんてすごいなあ」と
いう声も聞かれました。

高校生は、「英語の観光案内看板の作成」「隠岐島前高校との
交流の実践内容」といったテーマを扱い、「さすが高校生」と思
うような作り込まれた発表資料と表現力豊かな説明で、聞く人
を釘付けにしました。発表後の質疑応答では、多くの生徒から積
極的な意見が出て、とても活気に溢れた発表会となりました。

このような校種の垣根を越えた学習発表会を通して、中高双方
の生徒が十津川村に関わるさまざまなことに興味関心を抱き、さ
らなる探求心を身につけることを願っています。

十津川村PTA研修会



11月28日、平谷小学校ミーティングルームで、奈
良県くらし創造部青少年・生涯学習課の末武正之
さんを講師に迎え、スマホ・ケータイの利用につい
て研修会が開かれました。

約40人の参加者に向けて、子どもにスマホ・ケー
タイを持たせるときの留意点や約束事を教えてい
ただきました。参加者はあらためて、ネット社会の
裏側に潜む怖さを実感しました。



人のうごき

(敬称略)

おめでた

坂口 愛子 (あいこ) 女 12月24日
父:明裕 母:陽子 (山崎)
太田香奈恵 (かなえ) 女 12月28日
父:知一 母:香織 (小原)

おくやみ

下谷サワエ 95歳 12月 2日(上葛川)
吉本 隆文 76歳 12月 11日(迫西川)
藤森 ぬま枝 93歳 12月 14日(七色)
東 永康 95歳 12月 15日(小原)
平瀬 幸子 80歳 12月 23日(武蔵)
松實すま子 88歳 12月 31日(折立)

スポーツの結果

第46回

奈良県剣道段別選手権大会

平成27年9月27日・奈良市中央武道場
男子初二段中学生の部

優勝 千葉 輝斗

(南十津川少年剣道クラブ)

男子三段の部

3位 玉置秀太郎 (十津川高校)

男子五段の部

優勝 後木 孝哉 (十津川高校)

台風18号等

大雨災害義援金のお礼

昨年9月18日から行っていた
義援金募金は合計17万円集まり、
日本赤十字社に送金しました。

みなさまのご協力ありがとうございました。

毎月第3水曜日に開催! 無料法律相談

五條市の北本弁護士による

時 毎月第3水曜日 14時~16時

所 役場第1会議室

(場所が変更される場合があります)

※毎月2人まで相談可。(電話予約が必要です)

問 五條本町法律事務所 北本弁護士まで

☎0747(22)8005



みなさまのご相談をお待ちしています



中村 優菜ちゃん(草津市)
(1月12日生まれ・満3歳)

じいじ大好きな優菜ちゃん
いつまでもねえねと仲良くね♪

祖父…岡下龍歳 祖母…寿子
(谷瀬)

お誕生日
おめでとう!



学校活動

○文化祭

11月14日、第36回文武祭が行われました。今年度は創立151年を念頭に、「みんなを笑顔に 151笑 (二期一会)」をテーマとしました。午前は趣向を凝らした屋内展示や各クラス・育友会による模擬店、代表生徒によるカラオケ選手権などを楽しみ、午後はクラスや有志団体などの劇やダンスを鑑賞し、大いに盛り上がりました。今年度もたくさんの地域の方々のご協力やご参加を頂き、誠にありがとうございました。



○生徒会役員選挙

11月25日、生徒会役員選挙が行われ、2年生6人、1年生1人が新生徒会役員に選ばれました。新生徒会長に選出された松實奏良さんを中心に、先輩の意志を引き継ぎ、活気あふれる学校づくりに取り組んでくれることを期待します。



役場人事異動 ※()内は旧職

平成27年11月1日付

○主事級

▼玉置那津子・住民課(福祉事務所)

平成27年12月16日付

○主事級

▼垣野江美・小原保育所(福祉事務所)

平成28年1月1日付

○課長補佐級

▼柏木さとみ・議会事務局(観光振興課)

課長補佐)▼松井良造・観光振興課課長

補佐(総務課課長補佐)▼松葉勝明・総務

課課長補佐(議会事務局次長)

○主事級

▼高山斉明・教育委員会教育課(建設課)

○新規採用

▼平瀬未沙・観光振興課主事

○退職(平成27年12月31日付)

▼前岡倫代(上野地保育所)

集落の絶景

玉置山展望台から
写真：佐古金二郎さん



てんいち先生

2016年
お正月!
一年の計は
元日にあり
だね

あけましておめでとうございます

ひととと
読むねとと
いちは
1月1日
いと ひと
いいち
ちと
は

「人は
等しい」
だね!

ひとひと
11はヨコにすると=等しい

毎月11日は
「人権を確
かめよう日」

診療所からお知らせ



小原診療所
☎ 0746(63)0040

土曜診療日 受付8:30～11:15

小原診療所	
1月23日(土)	第4週
1月30日(土)	第5週
2月13日(土)	第2週
2月27日(土)	第4週

整形外科診療日

受付(小原8:30～11:15 / 上野地13:15～15:15)

月日	診療所
1月21日(木)午前	小原診療所
2月4日(木)午前	小原診療所
2月4日(木)午後	上野地診療所
2月18日(木)午前	小原診療所

出張診療

診療時間(神納川・東中14:30～15:30)
診療時間(玉垣内14:00～15:30)

場所	期日		
神納川地区生活改善センター	1/19(火)	2/2(火)	2/16(火)
東中公民館	1/28(木)	2/23(火)	3/10(木)
玉垣内集会所	1/28(木)	2/9(火)	2/25(木)

あとがき

▶新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞ「村報とつかわ」をよろしくお願いします。

1月には駅伝大会、昴マラソンと走るイベントがありますね。私は長距離が苦手です。だから選手たちはすごいなあいつも感心しています。

今年もいろいろなイベントにカメラを持っていきますのでみなさんどうぞよろしくをお願いします。

今年の自分自身の目標を立てたのですが、みなさんに宣言できるようなものではないので個人で達成できるようがんばります・・・ (Y・C)



●人口 3,594人(-4人)
男性 1,795人(±0人)
女性 1,799人(-4人)

●世帯数 1,867世帯(-1世帯)
【平成28年1月1日現在 ()は前月比】

使い切らない 空にしない 切らさない 1週間分の備蓄を日常に

